ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570+A1:U65 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad: NA

2. Linea: Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

14	3	2025	al	14	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: Primera Salida Ludico recreativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas- Profesional en Trabajo Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades lúdicas y recreativas que promuevan la interacción social, el ejercicio físico, y el desarrollo cognitivo, contribuyendo así a una vida activa, saludable y satisfactoria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar a las personas mayores institucionalizadas una atención integral basada en el cumplimiento y garantías direccionadas hacía su bienestar, reconociendo que las personas mayores necesitan relacionarse de diversas formas donde expresan sus deseos por cambiar su estado habitual en que cotidianamente se encuentran realizando, lo importante de pertenecer a un grupo social en que se sientan claramente identificados en esta etapa de envejecimiento

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en la granja Limabalu de Tenjo Cundinamarca, el día 14 de marzo del 2025 de 07:00 am a 05:00 pm, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, Bloqueador, gorras, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documentos actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La presente actividad se llevo a cabo el 14 de marzo del 2025, en la granja Limbalu de Tenjo Cundinamarca, en donde participaron 70 personas mayores, quienes fueron trasladadas en buses con rampas, a fin de evitar cualquier tipo de maltrato físico por el traslado de silla a silla, así mismo, fueron acompañados por un grupo profesional, de enfermería y grupo técnico de la comunidad de cuidado, allí se les garantizo las siguientes actividades: Durante la jornada, de 09:30 am a 12:00 am se llevará a cabo la actividad: "Recorridos Ecológicos" en donde se cuenta con senderos que permitan el traslado en sillas de ruedas, encontrando durante el recorrido 20 especies de animales, gran variedad de árboles nativos, ornamentales y medicinales, en este recorrido por cada uno de los lugares de la granja se hará énfasis en el cuidado del entorno de los seres vivos (animales y naturaleza), sensibilización, alimentación (algunos animales), paseo en carreta, visita al búfalo, historias de nuestros antepasados los muiscas. Por otra parte, en el horario de 01:00 a 03:30 am se Realizará la actividad "Taller ecológico" en donde se realizará talleres somo; siembra de plántula, elaboración de galleta, Pintura de cerditos en cerámica, Recolección frutas y verduras y juegos lúdicos guiados. Por otra parte, para las personas mayores que por su condición de salud se quedaron en la comunidad de Cuidado, se garantizó las siguientes actividades, La Actividad denominada "Granja Años Dorados" se realizará de 09:30 a 10:30 am con el apoyo de los profesionales quienes ambientaran el lugar con temática de la granja, y quienes brindaran un espacio de interacción con diferentes animales como (Cabra, caballo, ternero, Pony, Mini pony, vacas, Mini pick, patos, loros, conejos y gallinas). esto con el fin estimular sentimientos de alegría y bienestar que permita un envejecimiento activo y feliz. La Actividad denominada "Show de Caballos" se realizará de 10:30 a 12:00 pm, en donde se garantizará un espectáculo ecuestre equino y sus jinetes. Ofreciendo la oportunidad de mostrar el trabajo, la habilidad y el vínculo entre ellos. Ver el galopar elegante de un caballo o la determinación enfocada de un jinete puede ser realmente inspirador, para aquellas personas mayores que quizás no han tenido la oportunidad de presenciar un espectáculo de equitación.caritas y un show interactivo de 5 personajes de la película de encanto, esto con el fin de poder brindar tiempo de integración e interacción. En horas de la tarde, de 02:00 a 3:30 pm se realizó la actividad "Retro-teca" donde se ambiento el espacio con temática de los años 70 y 80 con el apoyo de un musico, a fin de generar un ambiente de armonía e integración entre las personas mayores.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Cabe resaltar, que durante la ejecución de la actividad se garantizó cambios de posición, cambios de pañal, lubricación de piel, aplicación de protector solar, toma de signos vitales, entre otros. Se logro Brindar un menú especial, con el fin de contribuir a proceso de envejecimiento digno y feliz.

3.4.RECURSOS	
Sillas	
Libro	
lapicero	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Mediante esta actividad se logro brindar a las personas mayores institucionalizadas una atención integral basada en el cumplimiento y garantías direccionadas hacía su bienestar, reconociendo que las personas mayores necesitan relacionarse de diversas formas donde expresan sus deseos por cambiar su estado habitual en que cotidianamente se encuentran realizando, lo importante de pertenecer a un grupo social en que se sientan claramente identificados en esta etapa de envejecimiento, es poder brindarles a las personas mayores interacción emocional, social, espiritual y física entre pares y cuidadores a través de dinámicas que permitan una serie de juegos o actividades especialmente diseñadas para entretener y mejorar la salud de las personas mayores

* En constancia a la actividad desarrollada, firma:

ANA MERCEDES MENDOZA
DEL CAMINO
CC 20190114
Persona mayor

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro:14/03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas-Trabajadora Social

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO SALIDA LUDICO RECRETATIVA














14/03/2025 3:06:51 p. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/03/2025 2:44:01 p. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/03/2025 2:38:43 p. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/03/2025 2:35:18 p. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca

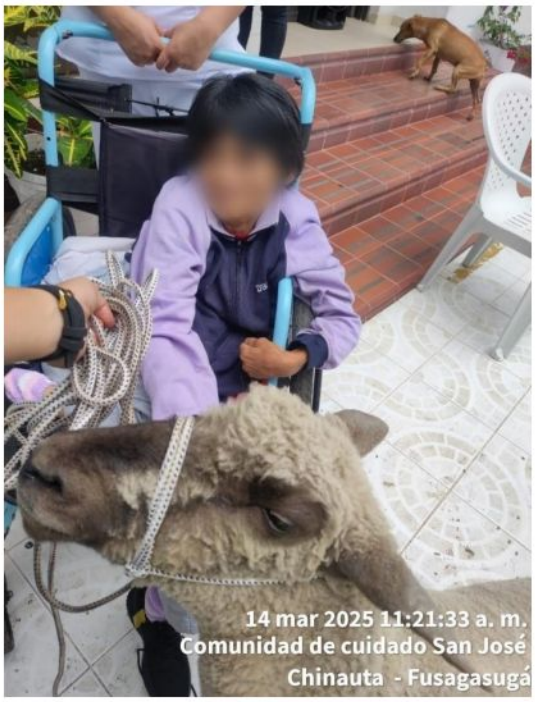

14/03/2025 2:25:44 p. m.


14/03/2025 10:16:00 a. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/08/2025 10:46:08 a. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/08/2025 10:47:47 a. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14/03/2025 9:45:26 a. m.
Tenjo - Bogotá
Tenjo
Cundinamarca


14 mar 2025 11:21:33 a. m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá


14 mar 2025 11:20:40 a. m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá


APUNTA AL
San Jose
Chinauta, La Serena, Cundinamarca
mar 14,2025 03:22:21 p. m.


San Jose
Chinauta, La Serena, Cundinamarca
mar 14,2025 03:52:00 p. m.


14 mar 2025 11:30:15 a. m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá


14 mar 2025 11:15:50 a. m.
Comunidad de cuidado San José
Chinauta - Fusagasugá


San Jose
Chinauta, La Serena, Cundinamarca
mar 14,2025 07:41:33 a. m.